ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	29	10	2025		
Unidad Operativa:	Centro Dia y Noche Cundinamarca				
Componente de Atención:	Estilios de la vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas practicas del envejecimiento		Profesional a cargo:	Miguel Ángel Moreno Matamoros Olga Esther Ospino Fuentes	
Nombre de la actividad:	Transformación de imaginarios (Evita enfermedades de tu cuerpo)				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores la reflexión, el aprendizaje y la práctica de hábitos de autocuidado para la prevención de enfermedades del cuerpo y la promoción del bienestar integral, mediante una actividad artística y participativa que estimule la creatividad, la convivencia y el pensamiento crítico. Además, promover el reconocimiento del cuerpo como un elemento esencial para la salud y la calidad de vida, fortaleciendo la responsabilidad personal y colectiva frente a la prevención, el autocuidado y la adopción de estilos de vida saludables que favorezcan un envejecimiento activo, digno y saludable.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Promover la expresión individual y colectiva de ideas sobre la salud y la prevención de enfermedades.
2. Desarrollar una actividad lúdica que estimule la creatividad, la motricidad fina y la interacción social.
3. Sensibilizar a las personas mayores sobre los cuidados básicos del cuerpo y la adopción de rutinas saludables en su vida diaria.
4. Fortalecer la integración grupal y el trabajo colaborativo en torno al tema del bienestar físico y emocional.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Para dar inicio, se organiza el espacio con todos los materiales necesarios: papel kraft, pinturas de colores, pinceles, marcadores, pegante y cinta adhesiva. Se invita a las personas mayores a reunirse en el área designada, donde se les da la bienvenida con palabras de motivación, resaltando la importancia de participar en este último encuentro del ciclo. A continuación, se explica el propósito de la jornada: reflexionar sobre cómo prevenir las enfermedades del cuerpo a través de prácticas saludables y buenos hábitos. Se realiza una breve charla introductoria donde se mencionan ejemplos cotidianos como mantener una alimentación balanceada, realizar actividad física, asistir a controles médicos, dormir adecuadamente, evitar el consumo de tabaco o alcohol y mantener una actitud positiva frente a la vida.
MOMENTO CENTRAL	Posteriormente, se presenta la propuesta del mural colectivo titulado “Evita enfermedades de tu cuerpo”. Cada participante recibe los materiales para calcar la silueta de su mano en el mural. Dentro de cada mano, las personas escriben frases, consejos o compromisos personales relacionados con el autocuidado y la prevención, como: •“Caminar todos los días para fortalecer mi cuerpo.” •“Comer frutas y verduras.” •“Asistir a mis controles médicos.” •“Cuidar mi mente y mis pensamientos.” •“Mantener la higiene personal.” Durante la actividad, se observa un ambiente lleno de sabiduría, alegría y compañerismo, donde las personas mayores comparten anécdotas sobre sus experiencias de vida, recordando la importancia de cuidarse y apoyar a los demás. También se genera un diálogo espontáneo sobre cómo los buenos hábitos
MOMENTO FINAL	El mural, lleno de color y mensajes positivos, se convierte en una representación simbólica del compromiso colectivo por el bienestar y la salud. Cada mano plasmada refleja la participación, la creatividad y la voz de quienes desean seguir cuidando su cuerpo y su mente. Para finalizar la jornada, se agradece de manera especial a todas las personas mayores que participaron activamente en esta actividad de cierre, reconociendo su disposición, entusiasmo y reflexiones compartidas. El equipo organizador resalta el valor de estas experiencias que integran el arte con la promoción de la salud, ya que permiten fortalecer el conocimiento, la unión grupal y la motivación por seguir construyendo hábitos saludables.

RECURSOS

1. Papel Kraft 2. Pinturas 3. Pinceles 4. Marcadores	Personas mayores Equipo de primeros auxilios

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad tuvo una evaluación muy positiva, ya que se evidenció una excelente participación por parte de las personas mayores, quienes mostraron gran interés, motivación y disposición durante todo el desarrollo de la jornada. Los asistentes comprendieron con claridad la importancia del tema y lograron relacionar sus experiencias personales con los hábitos de prevención y cuidado del cuerpo. Se observó un ambiente lleno de alegría, respeto y colaboración, donde cada participante aportó sus ideas y reflexiones de manera activa, fortaleciendo la convivencia grupal y el sentido de comunidad. A través de la expresión artística, se promovió la creatividad, el diálogo y el reconocimiento del propio cuerpo como fuente de salud y bienestar.

Anexos: Formato listado ingreso al servicio y asistencia de actividades FOR-PSS-525





PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20224018229 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro de cuidado transitorio Cundinamarca
Fecha: 29-10-2025
Nombre del coordinador: Yeiny Martinez
Jornada: Día [X] Noche [ ]
Nombre de quien registra el ingreso: Sandra Bonilla

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Miguel y Olga ACTIVIDAD 1 LINEA Juegos plásticos	Nombre del Andrés ACTIVIDAD 2 LINEA Juegos plásticos	Nombre del Stephania ACTIVIDAD 3 LINEA Autonomia	Nombre del ACTIVIDAD 4 LINEA
	TIPO	NÚMERO								
1	cc	1107533867	Saulo	Mosquera			NO	NO	SI	
2	cc	65495056	Nubia	Lopez			NO	NO	SI	
3	cc	19137795	Francisco	Rodriguez			NO	NO	SI	
4	cc	19273081	Alvaro	Varon			NO	SI	NO	
5	cc	19091275	Arturo	Escobar.			NO	SI	NO	
6	cc	17110199	Luis	Ruiz.			NO	SI	SI	
7	cc	6655263	Jorge	Peña			NO	NO	SI	
8	cc	20549375	Zoila	Garzón			SI	NO	NO	
9	cc	20348332	Bertha	Torres			SI	SI	NO	
10	cc	17151176	Bernardo	Restrepo			SI	SI	NO	
11	cc	29377385	Maria	Agudelo			SI	SI	SI	
12	cc	41483819	Rosalia	Paz			NO	NO	SI	
13	cc	41308070	Aura	Zamora			NO	NO	SI	
14	cc	41394911	Flor	Reyes			NO	SI	NO	
15	cc	30769077	Irene	Bejarano			NO	SI	NO	
16	cc	31858380	Marta	Manrique			SI	SI	SI	
17	cc	3093032	Jaime	Cortés			SI	NO	SI	
18	cc	3345976	Carlos	Mora			NO	NO	JI	
19	cc	19459835	Luis	Montero			SI	SI	SI	
20	cc	6248168	Jose	Paz			NO	NO	NO	
21	cc	17077757	Luis	Castellanos			NO	NO	NO	
22	cc	23136918	Jose	Torrijos			NO	NO	JI	
23	cc	14209165	Jose	Jardmillo			SI	SI	SI	
24	cc	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	SI	NO	
25	cc	3095396	Jorge	Trujillo			NO	SI	NO	
26	cc	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO	SI	
27	cc	14097362	Jaime	Rodriguez			SI	NO	SI	

Powered by CamScanner

[redacted] ESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO L[redacted] CREGO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-P66-105
Versión: 2
Fecha: Marzo (2024/07/22) - 05/01/2024
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa:	Centro de cuidado transitorio Cundinamarca	Fecha:	29/10/2025
Nombre del coordinador:	Yeiny Martinez	Jornada:	Día [X] Noche [ ]
Nombre de quien registra el ingreso:	Sancha Bonilla		

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del [illegible]	Nombre del Andres	Nombre del Stephania	Nombre del
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Juegos Psicologicos	LINEA: Buenas practicas	LINEA: Autonomia	LINEA:
28	cc	8315936	Amado	Ocampo			NO	NO	SI	
29	cc	6861518	Carmelo	Annichiarico			NO	NO	SI	
30	cc	3295430	Hernando	Arias			NO	SI	NO	
31	cc	19072609	Guillermo	Jimenez			NO	SI	NO	
32	cc	42068748	Gloria	Hurtado			SI	SI	SI	
33	cc	S1844670	Angela	Rubio			NO	NO	SI	
34	cc	S1865419	Luisa	Mayorga			SI	NO	NO	
35	cc	14977799	Mario	Mora			NO	NO	NO	
36	cc	19183134	German	Ocha			NO	SI	NO	
37	cc	19188686	Jose	Novoa			SI	SI	SI	
38	cc	3117647	Tito	Jimenez			NO	SI	SI	
39	cc	19258513	Victor	Quintero			NO	SI	SI	
40	cc	16351598	Aldemar	Maquera			NO	NO	NO	
41	cc	19382557	Miguel	Calderón			SI	NO	NO	
42	cc	5947505	Jose	Matallana			NO	NO	SI	
43	cc	79295948	Roberto	Botero			NO	SI	NO	
44	cc	16855624	Epifanio	Aguirre			SI	SI	NO	
45	cc	19052523	Luis	Varela			NO	SI	SI	
46	cc	5932655.	Javier	Pena.			NO	SI	SI	
47	cc	14148927	Jorge	Espina			NO	NO	SI	
48	cc	3281474	Rafael	Espina			NO	NO	SI	
49	cc	19050070	Regulo	Guiot			NO	NO	NO	
50	cc									
51	cc									
52	cc									
53	cc									

Powered by CamScanner